



20 韩国美容整形名人

한국 미용성형의 명인



한 의 학 (韩医学)

안면홍조
面部红潮

버드나무한의의원(杨柳韩医院)

지긋지긋한 안면홍조 체질 개선으로 탈출하기!

改善体质从令人厌烦的面部红潮中解放出来!



나성훈 (罗城勋) | 탁미진 (卓美真)

PROFILE

현 버드나무한의의원 시청점 대표원장(现 杨柳韩医院 市政府店 代表院长)
현 대한 한방 알러지 면역학회 부회장(现 大韩韩方过敏免疫学会 副会长)
현 국제 경락 면역요법학회 이사(现 国际经络免疫疗法学会 理事)
전 동의대학교 한의과대학외래교수(前 东义大学韩医科大学 外聘教授)

현 버드나무한의의원 서면점 대표원장(现 杨柳韩医院 西面店 代表院长)
현 대한 자연요법학회 정회원(现 大韩自然疗法学会 正式会员)
현 대한 한의생명공학과 정회원(现 大韩韩医生命工学科 正式会员)
전 동의과학대학 외래교수(前 东义科学大学 外聘教授)

19

안면홍조 치료! 체질개선이 길이다

안면홍조, 꼭 치료해야 하나?

안면홍조를 겪어보지 않은 많은 사람들은 다음과 같이 생각한다.

“안면홍조는 암이나 중풍처럼 죽고 사는 병도 아닌데 많은 시간과 돈을 들여서 꼭 치료해야 하나?”

하지만, 안면홍조로 인해 피부건강상의 문제 뿐 아니라 심리적인 위축이나 우울증, 또는 심한 대인기피증으로 이어져 고통받는 사람들이 점점 늘어나고 있다.

안면홍조가 적절한 치료 없이 장시간 방치되면 피부는 빠르게 손상되고 노화된다. 반복적으로 발생된 열은 피부의 수분과 콜라겐섬유를 소실시킨다. 그 결과 피부는 건조해지고 매우 민감해진 표피는 얇아지고 탄력은 저하된다. 그래서 주름의 생성과 피부 노화는 가속화된다. 얼굴의 혈관들도 탄력을 잃고 늘어져 더욱 확장되어 보이는데 흔히 실핏줄이라고도 표현하는 모세혈관 확장증이 된다. 그래서 술을 마신 것처럼 항상 얼굴에 붉은 색을 띄게 되는데 이런 상태를 오랜 기간 방치하다보면 순한 피부 문제뿐 아니라 두통, 충혈, 지루성피부염, 생리불순, 수족냉증 등의 전신질환이 유발되어 큰 고통 받

게 된다. 그러므로 조그마한 자극에도 쉽게 안면홍조가 발생한다면 만성화되기 전에 제대로 된 치료를 받는 것이 매우 중요하다.

치료 대상이 되는 안면홍조

안면홍조(顔面紅潮)란 얼굴이 붉어지는 증상을 이야기한다. 부끄러울 때나 화가 나서 얼굴이 붉어지는 것은 지극히 자연스러운 현상이다. 뿐만 아니라 장시간 사우나를 하거나 과음을 했을 때 얼굴이 붉어지는 것도 지극히 정상적인 생리 현상이다. 하지만 조금만 부끄럽거나 당황해도 얼굴이 홍당무처럼 시뻘겋게 변한다면 이야기가 다르다. 얼굴이 자주 붉어지면 ‘술을 자주 먹는다’, ‘쉽게 화낸다’ 등등 부정적인 인식이나 오해를 받는 경우도 많다. 홍조에 대한 이러한 타인들의 부정적 인식이 거듭되면 본인 스스로도 심리적으로 많이 위축 되면서 남들 앞에서 자신감도 없어져 심한 경우 대인 기피증이 되기도 한다. 취업이나 면접, 발표, 연예 등에도 불이익을 당하는 경우도 많다. 그러므로 더위나 감정 등 조그마한 자극에도 쉽게 붉어져서 대인관계에 지장이 된다면 치료의 대상이 된다. 뿐만 아니라 한번 붉어진 얼굴이 원래의 상태로 돌아오는데 오랜 시간이 걸린다면 이 역시 치료의 대상이 되는 안면홍조이다.



■ 안면홍조가 유발하는 2차 질환

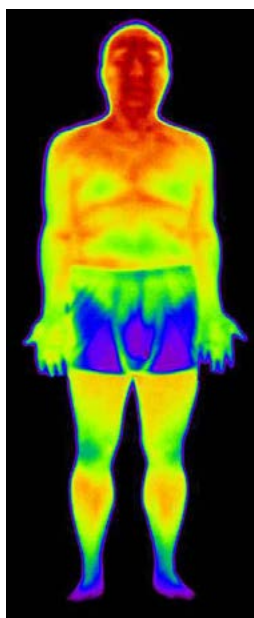
1. 피부 - 모세혈관 확장증

안면홍조가 장기간 지속되면 피부 건조와 노화를 가속화 시킨다. 그 외에도 여러 가지 피부질환을 유발하는데 가장 대표적인 것이 모세혈관 확장증이다. 흔히 싹뽕



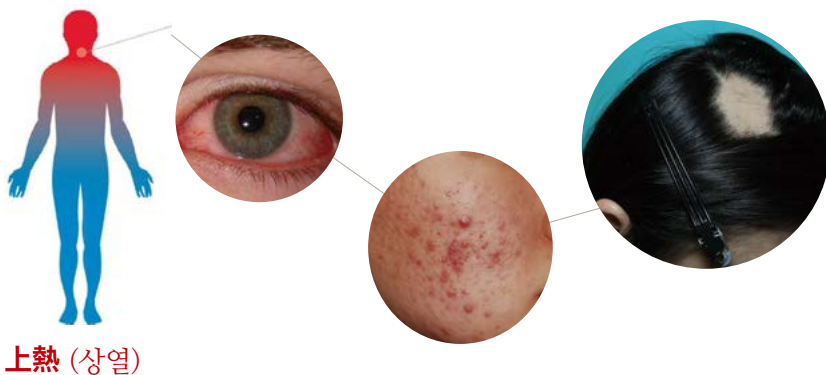
줄이라고도 하는데 반복된 홍조로 인해 얼굴에 있는 피부 혈관들이 탄력을 잃고 늘어지는 것이다.

2. 전신 - 몸의 열조절 시스템이 무너짐



우리 몸이 건강하고 정상적인 상태일 때 체온은 36.5도를 유지하면서 상하의 체온이 균형 잡혀 있다. 머리는 시원하면서 몸의 아래쪽이 따뜻할수록 혈액 순환이 잘된다. 그런데 인체의 열이 머리카나 얼굴로 지속적으로 쏠리게 되면 손발은 차가워지고 얼굴이 붉어지는 것이 만성화되고 불균형도 점점 심해진다. 안면홍조는 단순한 피부질환이 아니다. 우리 몸의 열대사의 균형이 깨어진 전신질환이다. 대화를 좀 많이 해도, 술을 한 잔만 마셔도, 심지어는 청소한다고 머리만 숙여도 얼굴이 붉어져서 본래 색이 돌아오는데 시간이 걸린다면 인체 상하열 조절 시스템이 깨어진 것이 고착화된 것이다.

3. 안면홍조가 장기간 지속되면 전신질환이 유발된다.





下寒 (하한)

안면홍조가 지속되면 머리 쪽으로 계속 열과 압력이 쌓이고 하체는 점점 차가워진다. 그 결과, 오래된 안면홍조는 단순한 피부증상 뿐만 아니라 몸의 상체와 하체의 열균형을 무너뜨려 다양한 전신질환을 유발시킨다.

안면홍조의 종류

■ 스트레스성 홍조

스트레스성 안면홍조는 일명 화병홍조(火病紅潮)라고 한다. 과도한 스트레스가 장기간 누적되어 인체의 자율신경계가 혈관 조절 기능을 상실하게 되는데 그 결과로 생긴다. 사업실패, 경제적 어려움, 배우자의 외도 등 강한 스트레스를 지속적으로 받고 그것을 제때에 풀어내지 못하면 몸에 열이 생기고 신체적 변화로 이어진다. 계속 지속이 되면 흔히 이야기하는 화병(火病)이 된다. 스트레스로 인한 열이 제때에 해소되지 못하고 지속적으로 상체에 쌓이게 되면 얼굴이 쉽게 붉어지고 민감해지는 스트레스성 안면홍조가 된다. 특히 요즘 같이 건조해지는 겨울철엔 자그마한 자극에도 더 쉽게

더 오래 붉어진다. 과거 안면홍조는 갱년기 대표 증상이었지만 최근에는
학업성적과 진학, 취업난 등으로 인한 극심한 스트레스로 10대, 20대의 안
면홍조 사례가 급증하고 있다.



■ 갱년기 홍조

안면홍조는 폐경기 여성의 약 75%가 경험하는 갱년기 대표증상이다. 일
반적인 안면홍조와는 달리 얼굴에 열이 심하게 나면서 식은땀이 과도하게
나서 일상생활에 불편함을 초래한다.(일명, 홍열발한 紅熱發汗) 홍조와 함
께 가슴 두근거림, 불면증, 불안감 등의 혈관 운동 증상을 주로 동반한다.

한의학적 관점에서 보면 자궁과 난소는 신장과 더불어 차가운 물의 기
운을 주관하는 장기이다. 자궁과 난소의 기능이 점점 퇴화하는 갱년기에는
과로나 스트레스로 발생한 열을 제대로 제어 못한다. 그 결과, 열이 얼굴로
치솟는다. 그러므로 갱년기 홍조는 얼굴과 머리로 쏠린 열을 제거하는 동
시에 진액보충과 난소기능 강화가 함께 필요하다. 따라서 갱년기 안면 홍
조는 단순한 피부질환이 아니라 몸 내부의 호르몬과 열의 불균형이 피부
쪽으로 드러난 ‘전신질환’이라고 하겠다.



■ 감정홍조

감정홍조는 조그만한 감정변화나 특정 상황에서 쉽게 얼굴이 빨개지는 증상이다. 대중들 앞에서 발표를 하거나 시선 집중을 받을 때, 조금만 창피하거나 당황해도 너무 쉽게 안면홍조가 유발 되는 것이 특징이다. 이러한 경우 상당수의 감정홍조 환자들은 자율신경 불균형으로 인한 심장 두근거림을 동반한다. 감정홍조는 대인관계에 있어 많은 스트레스를 유발하여 자신감의 결여로 이어지기가 쉽고 심해지면 우울증이나 대인기피증의 원인이 되기도 한다.

감정홍조는 주로 쉽게 당황하거나, 소심한 사람, 예민한 성격, 뭔가를 결정할 때, 생각이 너무 많은 사람에게 많이 생긴다. 10·20대 여성에게 많은 편이다. 열성홍조와 비슷하지만 심리적인 것에 증상 변화가 크고 치료 기간이 더 길다. 감정홍조는 심장을 강화시키고 자율신경계를 안정시키는 것이 치료의 포인트라 할 수 있다.



■ 기타 홍조

안면홍조를 유발하는 원인은 매우 다양합니다. 과거에는 갱년기 안면홍조나 스트레스성 홍조가 주를 이루었으나 최근에는 다른 원인으로 발생하거나 두세 가지 원인이 복합적으로 작용하여 발생하는 경우가 증가하고 있습니다.

1. 음식이나 약물로 인한 홍조(술, 매운 음식, 기름진 음식, 인삼 등)

음주가 거듭되어 혈관팽창이 만성화되면 홍조가 된다. 또, 평소 열이 많은 사람이 매거나 기름진 음식을 무절제하게 섭취해도 홍조가 된다. 체질에 따라 인삼, 옻, 마늘 등에 의해서도 안면홍조가 유발되기도 한다.

2. 더위나 추위에 의한 홍조

사우나, 찜질방, 주방 등 고온의 환경에 지속적으로 노출되면 혈관이 지속적으로 확장되어 안면홍조 증상으로 이어진다. 추운 환경에서 장기간 반복적으로 노출되어도 안면홍조 증상을 일으킬 수 있다.

3. 여드름이나 기타 피부질환으로 인한 홍조

화농성 여드름이나 두드러기 등으로 인한 염증이 오랫동안 지속되었거나 증상이 심한 경우엔 혈액의 저류가 고착화되어 홍조가 나타난다.

4. 레이저 박피 화장품 등에 의한 홍조

스테로이드 연고를 남용하거나 피부레이저를 잘못 시술을 받으면 피부가 얇아지면서 홍조증상이 생긴다. 특히 원래 피부가 얇은 사람은 치료를 위해 연고나 레이저를 선택할 때 신중해야 한다. 또한, 과도한 각질관리로 피부를 예민하게 만들어 홍조를 유발할 수 있다

안면홍조의 단계

안면홍조는 임상적으로 크게 4단계로 나눌 수 있다.

[1단계] 가벼운 안면홍조

쉽게 혈관이 확장되고 오래 지속되는 단계. 병적인 홍조의 전 단계



사람들에 비해 얼굴이 쉽게 붉어지고 붉어진 얼굴이 오래 지속되어 다른 사람들에게 ‘술을 자주 먹는다’, ‘쉽게 화낸다’ 등의 오해를 받기도 한다. 주의사항만 잘 지킨다면 더 이상의 진행을 막을 수 있다.

[2단계] 혈관성 안면홍조

지속적인 홍조와 혈관이 늘 확장되어 있는 단계.



술을 마신 사람처럼 항상 얼굴에 붉게 나타난다. 조그마한 더위나 자극에도 심한 홍조가 유발되고 충혈이나 눈의 피로를 자주 느낀다. 오랜 기간 방치하다보면 반복된 홍조로 얼굴의 혈관들이 탄력을 잃고 늘어지면서 흔히 ‘실핏줄’이라고 하는 모세혈관 확장증이 되기도 한다.

[3단계] 염증성 안면홍조

2단계 증상과 함께 여드름과 유사한 뾰로지가 더해진다.



지속적으로 열과 압력이 얼굴과 머리로 쏠리는 3단계가 되면 얼굴은 더 붉어지고 손발은 더 차가워진다. 모세혈관의 확장도 더 심해져 얼굴에 여드름과 비슷하게 보이는 뾰루지들이 나타난다. 하지만, 여드름과 달리 피지 덩어리가 없다. 코를 중심으로 나비 모양의 분포양상을 보이며 대부분 만성적으로 진행된다.

[4단계] 피부변성을 동반하는 안면홍조

3단계 증상과 함께 피부가 민감하고 딱딱해지는 변성이 일어난다.



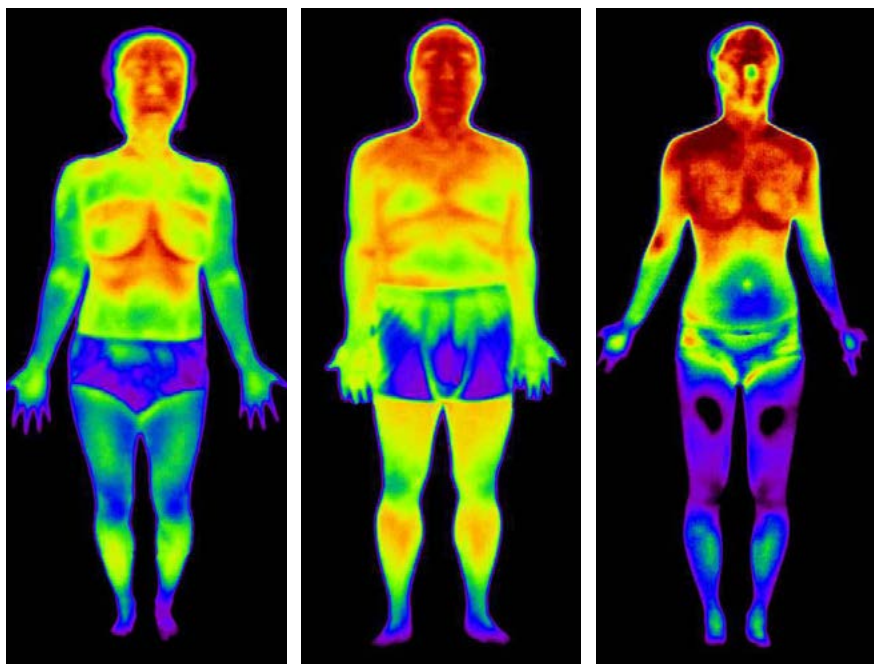
피부변성과 함께 기타 전신질환을 동반한다. 4단계에서 진피층과 결체 조직까지 손상되어 얇으면서도 딱딱해지는 피부변성이 일어난다. 뿐만 아니라 온도, 자외선, 화장품 등의 조그마한 자극에도 매우 민감해집니다. 피부 장벽이 약해져 더욱 쉽게 세균 감염이나 염증이 유발된다.

안면홍조의 진단

01 적외선 체열 진단 검사(Digital Infrared Imaging System IRIS XP)



체열진단기는 인체에서 나오는 극미량의 적외선을 측정하여 어디에 열이 쏠려 있는지, 어디가 순환이 안 되는지 측정하는 진단장비이다. 그러므로 안면홍조의 진단과 예후 판단에 가장 객관적인 지표가 된다.



1. 유독 얼굴과 가슴에 열이 많이 쏠려 있다.

스트레스성 홍조에 주로 나타나는 진단 결과.

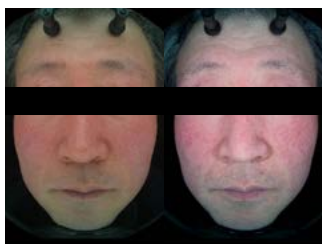
2. 얼굴도 붉지만 전체적으로 열이 많다.

원래 열이 많은 체질이 스트레스, 과음 등의 원인으로 상체로 열이 더 치우쳐 오는 경우.

3. 얼굴과 머리에는 열이 많이 쏠려 있고, 다리는 매우 차갑다.

주로 갱년기 홍조에서 많이 볼 수 있다.

02 3D 다중 안면 진단기(3D Facial Analysis System Janus II)



3D 다중 안면 진단기는 특수 광선을 조사하여 육안으로 구분되지 않는 진피 속 혈관 분포와 색소, 피지 양 등을 측정하고 분석한다. 특히 혈관분포, 피지분포, 잔주름을 수치적으로 나타냄으로 안면홍조 진단의 객관적 자료가 된다.



03 진피 손상도 검사(전문 피부 진단기)

현재 얼굴로 올라오는 열로 인하여 피부 손상 정도를 측정한다. 표피와 진피의 수분과 피지분포 각질과 모공의 상태도 환자의 눈으로 직접 확인 가능하다. 그러므로 그 결과를 바탕으로 치료 경과를 객관적으로 공유할 수 있다.



정상피부



혈관이 확장된 홍조

안면홍조의 단계별 치료

한의학에서는 홍조의 근본적인 원인을 해결하기 위해 몸안의 내부적인 문제와 외적인 피부치료를 동시에 진행합니다. 크게 4단계로 나누어 치료합니다.

[1단계 치료] 얼굴에 쏠린 열과 압력 제거

얼굴로 쏠린 열감을 가장 직접적이고 즉각적으로 해소하는 단계로 가장 먼저 ‘금진옥액’이라고 하는 특수한 사혈요법을 시행한다. 혀 밑의 정맥을 직접 사혈하는 것으로, 어혈을 몸 밖으로 배출하여 상부로 몰린 열과 압력을 빠르게 해소시킨다.



금진옥액 사혈요법



에피서지 진정관리



카본아크치료

[2단계 치료] 얼굴 혈관을 직접 치료, 열손상 피부조직의 회복

안면홍조가 지속되면 결국 만성적인 혈관 확장과 피부 손상이 일어난다. 늘어진 안면 혈관을 직접 사혈해 열과 독소를 빼내고 확장된 혈관도 수축시킨 후 해조류에서 추출한 피부 재생 치료제 및 의료용 카본아크 광선을 조사해 열로 인해 손상된 피부세포를 치유한다.



PDT(광역동치료)비타힐러



안면백청청혈요법



나노채널 전기천공법

[3단계 치료] 지속적인 홍조로 인한 염증과 피부 변성을 치료

안면홍조가 장기간 지속되면 모세혈관의 확장도 더 심해지고 얼굴에 여드름과 비슷하게 보이는 염증성 뾰루지가 나타난다. 혈관 확장이 최고조로 심해지면 실핏줄도 드러나고 진피층과 결체 조직까지 손상되어 민감해지고 딱딱해지는 변성이 일어난다. 이때 진피재생술을 이용하면 진피층의 혈관과 새로운 콜라겐 생성이 촉진된다.



안면진피재생술

체질개선 침, 홍조약침

[4단계 치료] 상하 열조절 시스템 최적화와 안정화

1~3단계 치료를 통하여 표피와 진피의 생명력이 많이 회복되고 열이 오르지 않는다고 하여도, 인체 내부에 있는 열조절 시스템 들이 최적화 되고 안정화 되어야 재발이 없는 홍조치료가 마무리 됩니다. 원활한 상하 혈액 순환을 도와, 전신 증상의 원인도 함께 치료합니다.



1주차



2주차



4주차



8주차



12주차

■ 한국의 미용성형 명인 2016 치료사례



58세 여

(스트레스성 홍조 4단계 - 치료기간 4개월)



56세 여

(스트레스성 홍조 3단계 - 치료기간 5개월)



58세 여

(스트레스성 홍조 4단계 - 치료기간 6개월)

■ 한국의 미용성형 명인 2016 치료사례



54세 여

(갱년기홍조 2단계 - 치료기간 4개월)



50세 여

(갱년기홍조 2단계 - 치료기간 3개월)



58세 여

(갱년기홍조 4단계 치료기간 4개월)

■ 한국 미용성형 명인 2016 치료사례



17세 남

(여드름흉조 3단계 - 치료기간 3개월)



23세 남

(여드름흉조 3단계 - 치료기간 3개월)



59세 여

(레이저 등 과도한 피부 자극으로 인한흉조 4단계 치료기간 8개월)

■ 한국 미용성형 명인 2016 치료사례



30세 여

(화장품 부작용에 의한 홍조 3단계 - 치료기간 4개월)



58세 여

(요리사. 온도차이에 의한 홍조 3단계 - 치료기간 4개월)



37세 여

(레이저 박피 등에 의한 홍조 4단계 - 치료기간 6개월)

面部红潮的治疗， 改善体质是解决之道！

面部红潮，一定要治疗吗？

没有经历过面部红潮的人往往会这样想：“面部红潮并非像癌症或中风，是能危及到生命的疾病，一定要花费时间和金钱治疗吗？”但因面部红潮引起的不仅仅是皮肤健康问题，甚至会发展为心理上的畏怯或忧郁症，以及严重的对人逃避证等，由此受痛苦的人越来越多。

如果对面部红潮不进行适当的治疗，长期搁置不管，会使皮肤快速损伤并老化。反复的发热会让皮肤的水分和胶原蛋白流失，其结果就是皮肤越来越干燥，敏感的表皮会越来越薄，皮肤弹力下降，从而形成皱纹并加速皮肤老化。此外，面部的血管失去弹性变得松懈，致使血管扩张，就是我们所说的红血丝，即毛细血管扩张症。面部就好像喝了酒一样泛红，而这种状态长期搁置不管，不仅对皮肤问题，还会诱发头痛、充血、脂溢性皮炎、月经不调、手足冷证等全身的疾患而遭受痛苦。因此，一点点刺激也会造成面部红潮时，要在其症状慢性化之前进行适当的治疗是非常重要的。

作为治疗对象的面部红潮

颜面红潮是指脸发红的症状，害羞或者发火时脸红是极其自然的现象，另外，长时间桑拿或饮酒过度时脸变红也是非常正常的生理现象。但稍微害羞或惊慌，脸像胡萝卜一样红，或者只喝了一杯酒却满脸通红的话，就要另当别论了。脸经常变红也会造成不必要的麻烦，或给人留下“经常喝酒”、“爱发火”、“容易兴奋”等负面的印象。



■ 面部红潮诱发的二次疾患

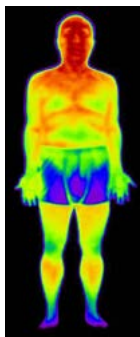
1. 皮肤—毛细血管扩张症

长期持续的面部红潮会加速皮肤的干燥和老化，此外，还可能诱发其他皮肤疾患，其中最具代表性的就是毛细血管扩张症。通常被称为红血丝，因反复的红潮使得脸上的皮肤血管失去弹力，越来越松懈。



2. 全身—身体的热调节系统崩溃

当我们的身体处于健康正常的状态时，会维持36.5度的体温，上下身的体温也保持平衡。头脑清爽、身体下半部温暖，说明血液循环良好。但人体的热持续冲向头部或脸部，手脚冰凉，脸部发红就会慢性化，不平衡也将越来越严重。面部红潮并不是单纯的皮肤疾患，而是身体热代谢失衡的全身疾患。说话较多的情况、仅喝了一杯酒的情



况，甚至打扫卫生微微低头也会让脸发红，并且恢复到原来肤色需要很久时，这就是上下热调节系统崩溃的模式。

3. 面部红潮长期持续会诱发全身疾患

当面部红潮持续时，头部会继续堆积热和压力，下体会越来越冰冷，其结果就是，持久的面部红潮不仅仅是引发单纯的皮肤症状，还会击垮身体上体和下体的热平衡，诱发多种全身疾患。



面部红潮的种类

■ 压力形成的红潮

因压力形成的红潮也被称为火病红潮。压力过大并长期累积，人体的自律神经系就会丧失对血管的调节功能，从而导致其结果。持续受到因事业失败、经济困难、配偶出轨等较强的压力，又不能按时释放压力时，身体会发热，久而久之身体会发生变化。再持续不断，就会导致我们常说的火病。因压力引起的热不能及时释放，持续堆积在上体，就会发展成为脸部容易发红敏感的压力面部红潮。尤其像现在这样特别干燥的冬季，一点点刺激也会更容易更持久地发红。过去面部红潮是更年期的代表症状，而最近因学业成绩和升学以及就业难等较大的压力，使10代、20代年轻人的面部红潮案例也剧增。



■ 更年期红潮

面部红潮是绝经期女性中约75%的女性都会经历的更年期代表症状。与一般的面部红潮不同的是，面部会严重发热，并出过多的冷汗，为日常生活带来诸多不便（也成为红热发汗）。除红潮外还伴随着心跳、失眠、不安感等血管运动症状。从韩医学的角度来看，子宫和卵巢是主管肾脏和冷水的气的脏器，随着子宫和卵巢的功能逐渐减退，在更年期无

法正常控制因过劳或压力导致的热，其结果热冲向脸部。因此更年期红潮是要消除冲向脸部和头部的热以外，还需要加强补充真液和卵巢功能。由此来看，可以说更年期面部红潮并非单纯的皮肤疾患，而是因身体内部荷尔蒙和热的不平衡体现在皮肤的“全身疾患”。



■ 感情红潮



感情红潮是指细微的感情变化或在特定状况下容易脸红的症状。其特点是，在众人面前发表或成为万人瞩目的焦点时，因一点点害羞或慌张

就容易诱发面部红潮。这种情况下大部分的感情红潮患者还会伴有因自律神经不平衡引起的心跳。感情红潮在人际交往中会导致很多压力，很容易导致自信心的缺乏，严重时还会成为抑郁症或对人逃避症的原因。

感情红潮一般在容易惊慌的人、万事小心的人，性格敏感的人或要做某种决定时思前想后的人身上经常发生，以10~20代女性人群为居多。与热性红潮相似，但心理上的症状变化较大，治疗时间也更久。感情红潮的治疗重点是强化心脏，稳定自律神经系统。

■ 其他红潮

引起面部红潮的原因多种多样，过去因更年期或压力过大导致面部红潮居多，而最近因其他原因或两三种原因复合作用引起的面部红潮有增加的趋势。

1. 因食物或药物引起的红潮（酒、辛辣的食物、油腻的食物、人参等）

经常喝酒会使血管膨胀慢性化，就会导致红潮。另外，平时身体较热的人无节制地吃辛辣的食物或油腻的食物也会引发红潮。根据不同的体质，因人参、乌鸡、大蒜等也会诱发面部红潮。

2. 因暑热或寒冷形成的红潮

如果长期在桑拿、汗蒸房、厨房等高温的环境中，血管会持续扩张，从而发展为面部红潮症状。在寒冷的环境下长时间暴露也会引起面部红潮症状。

3. 因痘痘或其他皮肤疾患引起的红潮

因化脓性痘痘或荨麻疹等的炎症长久持续，或症状严重时，因血液的底流固化产生红潮。

4. 因激光、剥皮、化妆品等引起的红潮

滥用类固醇软膏或误做皮肤激光时，皮肤会变薄，出现红潮症状。尤其是皮肤本来很薄的人，为了治疗而选择软膏或激光时要格外慎重。另外，过度的角质管理会让皮肤变得敏感，诱发红潮。

面部红潮的阶段

面部红潮在临床上可分为四个阶段。

[第一阶段] 轻微的面部红潮

血管容易扩张并长时间持续的阶段，是病态红潮的前一个阶段



与一般人相比脸容易发红，发红以后持续很久，容易被人误会“经常喝酒”或“爱发脾气”，治疗过程中如果严格遵守注意事项，可防止症状的加重。

[第二阶段] 血管性面部红潮

持续的红潮和血管总是处于扩张的阶段



这个阶段的红潮像喝了酒的人一样，脸部一直会发红，微热的刺激也会出现严重的红潮，经常会感觉到充血或眼部疲劳。如果长期搁置不管，脸部的血管会因反复的红潮失去弹力而松弛，就会出现我们常说的叫红血丝的毛细血管扩张症。

[第三阶段]炎症性面部红潮

出现第二阶段症状的同时，加重类似痘痘的粉刺。



到了热和压力持续冲向脸部和头部的第三阶段，脸会更加发红，手脚越发冰凉。毛细血管的扩张也更加严重，脸上会生出类似痘痘的小粉刺，但与痘痘不同没有皮脂块。一般以鼻子为中心呈现蝴蝶状的分布状态，大部分是慢性进行的。

[第四阶段]伴随皮肤变性的面部红潮

与第三阶段症状一起，皮肤会出现敏感变硬的变性。



皮肤变性的同时，伴随着全身疾患。面部红潮的第四阶段会使真皮层和结蹄组织受损，出现皮肤变薄和变硬的皮肤变性。而且因温度、紫外线、化妆品等细微的刺激也会变得特别敏感。由于皮肤保护屏障薄弱，更容易被细菌感染或引发炎症。

面部红潮的诊断

01 红外线体热诊断检查 (Digital Infrared Imaging System IRIS XP)



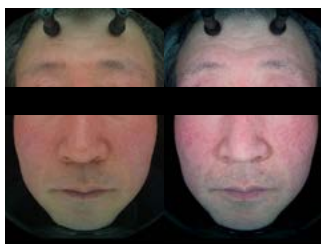
体热诊断仪是通过测量体内散发出的极微量的红外线，从而检测体热集中在哪个部位，以及检测哪个部位的循环不够畅通的诊断设备。



因此，这是诊断面部红潮和预测判断最客观的指标。

1. 体热唯独集中在面部和胸部，这是压力性面部红潮经常出现的诊断结果
2. 面部发红，整体热较多。除了其体热较多的体质关系外，因压力和酗酒等原因导致体热冲向上身的情况
3. 面部和头部体热较多，而下肢冰凉，常见于更年期面部红潮的情况。

02 3D多重面部诊断仪 (3D Facial Analysis System Janus II)

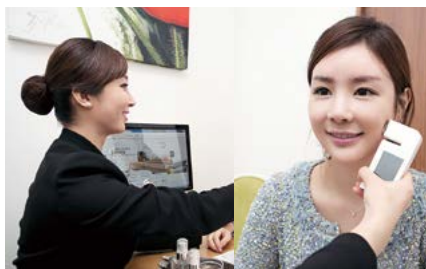


3D多重面部诊断仪通过照射特殊光线来检测和分析肉眼无法辨别的真皮层血管分布和色素，以及皮脂量。尤其是对血管分布、皮脂分布、细纹用数值体现出来，而这些数值成为诊断面部红潮的客观资料。



03 真皮损伤度检查 (专业皮肤诊断仪)

通过面部发热的程度来检测皮肤的损伤度。患者可以直观地确认表皮与真皮的水分和皮脂分布情况，以及角质和毛孔的状态。因此，基于其诊断的结果来客观地分享治疗的过程。



정상피부

혈관이 확장된
홍조

面部红潮阶段性治疗

韩医学为了解决红潮的根本原因，将体内的问题与外部的皮肤治疗同时进行。大体分为四个阶段进行治疗。

[第一阶段治疗]去除冲向脸部的热和压力

这一阶段是最直接最迅速消除冲向面部热感的阶段，首先会进行叫“金津玉液”的特殊泻血疗法。直接对舌底静脉进行泻血，将淤血排出体外，快速消除堆积在上部的热和压力。



금진옥액 사혈요법



에피서지 진정관리



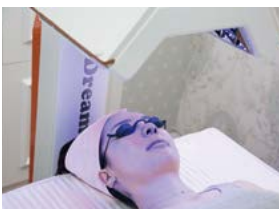
카본아크치료

[第二阶段治疗]直接治疗脸部血管，恢复热损伤引起的皮肤组织

面部红潮持续的结果会导致慢性的血管扩张和皮肤损伤。对松懈的面部血管进行泻血，排出热和毒素，收缩扩张的血管后，涂抹从海藻类萃取的皮肤再生治疗剂，照射医疗用碳弧光，治愈因热引起的损伤的皮肤细胞。



PDT(광역동치료)비타힐러



안면배축청혈요법



나노채널 전기천공법

[第三阶段治疗]治疗因持续红潮引起的炎症和皮肤变性

面部红潮长时间持续会加重毛细血管的扩张，脸上还会长类似痘痘的炎症性小粉刺。血管扩张加重到最严重的程度，就会露出红血丝，真皮层和结缔组织会受损，皮肤会出现敏感变硬的变性。这种情况下，利用真皮再生术可促进真皮层血管和新的胶原蛋白的生成。



안면진피재생술

체질개선 침, 홍조약침

[第四阶段治疗]上下热调节系统最佳化和稳定化

通过1~3阶段的治疗，即使表皮和真皮的生命力恢复得较好，不再发热，只有使人体内部的热调节系统最佳化和稳定化才能结束面部红潮的治疗，并不再复发。有助于上下身畅通的血液循环，对全身症状的原因也一并治疗。



第一周



第二周



第四周



第八周



第十二周

■ 韩国美容整形名人2016治疗案例



58岁女性

(压力性红潮第四阶段-治疗时间四个月)



58岁女性

(压力性红潮第四阶段-治疗时间六个月)



54岁女性

(更年期红潮第二阶段-治疗时间四个月)



50岁女性

(更年期红潮第二阶段-治疗时间三个月)



23岁男性 (痘痘红潮第三阶段-治疗时间三个月)



59岁女性 (因激光等对皮肤过度刺激引起的红潮第四阶段-治疗时间八个月)



해석본 누락



58岁女性 (厨师, 因温度差引起的红潮第三阶段-治疗时间四个月)



37岁女性 (因激光剥皮等引起的红潮第四阶段-治疗时间六个月)